

20 luty 2025 r.

ŚNIADANIE:

Dieta podstawowa



Dieta lekkostrawna



Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)



OBIAD:

Dieta podstawowa



Dieta lekkostrawna



Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)

