

2 luty 2024 r.

Dieta podstawowa

ŚNIADANIE:

Płatki owsiane na mleku 350 g (alergeny -1,7)

Blok szynkowy na sałacie 50 g (alergeny – 1, 6, 9,10)

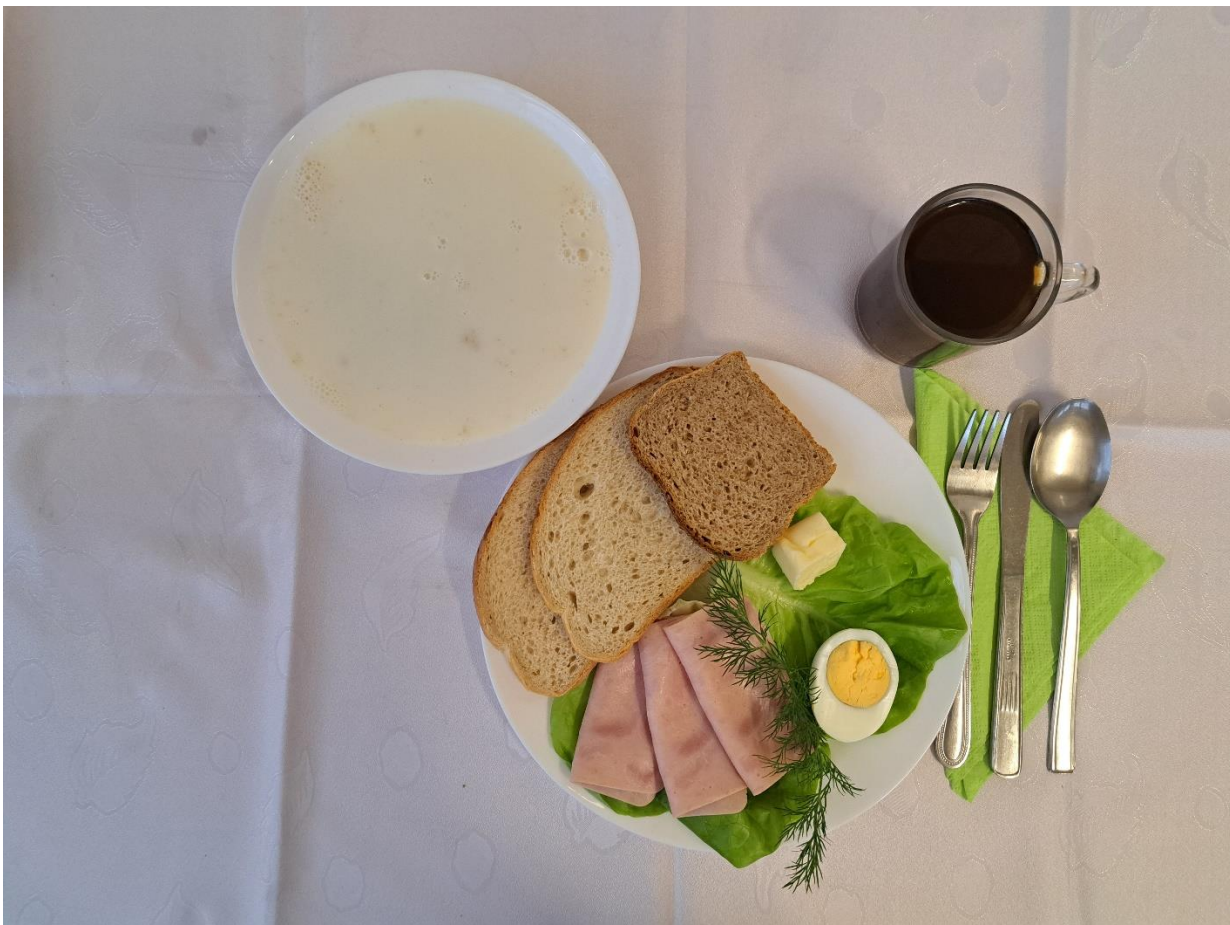
Jajko gotowane 30 g (alergen -3)

Masło 15 g (alergen -7)

Chleb mieszany 120 g (alergen -1)

Chleb razowy (alergen -1)

Kawa zbożowa 200 ml (alergen -1)



OBIAD:

Zupa marchwiowa na kościach 350 g (alergeny – 1,6,7,9,10)

Ryż na mleku sosem owocowym 350 g (alergen -7)



KOLACJA:

Pulpety z ryby gotowane w sosie jarzynowym na sałacie 200g (alergeny -1, 3,4,6,7,9,10)

Masło 15 g (alergen -7)

Chleb mieszany 120 g (alergen -1)

Chleb razowy 40 g (alergen -1)

Kawa zbożowa 200 ml (alergen -1)



POSIŁEK DODATKOWY:

Kisiel 150 g

WARTOŚCI DZIENNE:

Wartość energetyczna: 2292 kcal

Wartość odżywcza ogółem: białko ogółem 92,7 g, tłuszcz ogółem 74,3 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 36,3 g, węglowodany ogółem 329,7 g, w tym cukry 62,1 g, sól 8,3 g